



ZHINENG QIGONG

VOLLMOND & NEUMOND KALENDER 2020

Zhineng Qigong wird überall in der Welt an Vollmond- und Neumondtagen nach dem chinesischen Bauernkalender von Millionen Menschen geübt.
In Europa machen wir dieses zwischen 16 und 21 Uhr.

Zusätzlich schickt Dr. Pang Qi an diesen Tagen. Die Wirkung des Qi-Feldes ist zu dieser Zeit besonders deutlich zu spüren.
Man kann zu dieser Zeit für ca. eine Stunde eine Übung machen (jede Übung ist geeignet), aber meistens wird „Qi Anheben & Ausgießen“ gemacht. Es gibt eine CD für Vollmond-/Neumond Übungen.

Es ist auch eine hervorragende Gelegenheit, um neue Intentionen für Heilung oder andere Ziele zu setzen.

Die Neumond/Vollmond Tage sind vom chinesischen Bauernkalender. Er ist unabhängig vom tatsächlichen Neumond oder Vollmond und könnte ein bis zwei Tage vom europäischen Mondkalender abweichen.

○ = Neumond ● = Vollmond

JANUAR							FEBRUAR							MÄRZ							APRIL							MAI							JUNI						
M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5						1	2							1			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	●	7
6	7	8	●	10	11	12	3	4	5	6	7	●	9	2	3	4	5	6	7	●	6	●	8	9	10	11	12	4	5	6	●	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	●	21
20	21	22	23	●	25	26	17	18	19	20	21	●	23	16	17	18	19	20	21	22	20	21	●	23	24	25	26	18	19	20	21	●	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	●	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						
													30	31																											
JULI							AUGUST							SEPTEMBER							OKTOBER							NOVEMBER							DEZEMBER						
M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	●						1	2		1	●	3	4	5	6				●	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	●	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	●	17	18	19	20	12	13	14	15	●	17	18	9	10	11	12	13	●	15	●	15	16	17	18	19	20
●	21	22	23	24	25	26	17	●	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				26	27	28	29	30	●		23	24	25	26	27	28	●	28	●	30	31				
							31																					30													