

Inhalt

Die Zusammenfassung der Ausbildung zum medizinischen Zhineng Qigong LehrerIn nach Dr. Pang Ming..2	
Ausbildungskonzept.....2	2
Die Ausbildung zum medizinischen Zhineng Qigong LehrerIn Stufe 1 nach Dr. Pang Ming.....2	2
Die zweijährige Ausbildung zum LehrerIn der Stufe 1. Umfasst 200 Lehrstunden:3	3
Selbststudium:3	3
Lehrmaterial:.....3	3
Ausbildungsinhalte:4	4
Zertifizierung:.....5	5
Kosten:5	5
Ausbildungstermine 2020 in Taiji & Qigong Zentrum Eberdingen5	5
Die Ausbildung zum medizinischen Zhineng Qigong LehrerIn Stufe 2 nach Dr. Pang Ming.....7	7
Die einjährige Ausbildung zum LehrerIn der Stufe 2. Umfasst 135 Lehrstunden:.....7	7
Selbststudium:7	7
Lehrmaterial:.....7	7
Ausbildungsinhalte:8	8
Zertifizierung:.....8	8
Kosten:8	8
Ausbildungsplan zum Zhineng Qigong LehrerIn Stufe 28	8
Die Ausbildung zum Zhineng Qigong Lehrer Stufe 3 und zum Ausbilder der Stufen 1 & 2 nach dem medizinischen Zhineng Qigong von Dr. Pang Ming9	9
Die zweijährige Ausbildung zum Lehrer der Stufe 3 und Ausbilder der Stufen 1 & 2 umfasst 200 Lehrstunden:.....9	9
Selbststudium:10	10
Lehrmaterial:.....10	10
Ausbildungsinhalte:10	10
Zertifizierung:.....11	11
Kosten:11	11
Ausbildungsplan zum Zhineng Qigong Ausbilderin.....11	11

Die Zusammenfassung der Ausbildung zum medizinischen Zhi-neng Qigong LehrerIn nach Dr. Pang Ming

Ausbildungskonzept

Die Ausbildung richtet sich an alle, die von Zhi-neng Qigong begeistert sind, es selbst in Kursen unterrichten und einen Weg der persönlichen Weiterentwicklung gehen wollen. Sie geht von ihrer Intensität, Länge und Inhalt über eine reine Lehrerausbildung hinaus; denn es geht nicht nur darum, eine Methode anleiten zu können, sondern sie zu verinnerlichen und zu verstehen, ihre wohltuende Wirkung selbst zu erfahren und die eigene Bewusstheit und Balance zu fördern. Die Ausbildung bietet daher auch Raum für Wachstum, die Bearbeitung eigener Themen und ganzheitliche Entwicklung.

- 2-jährige Ausbildung zum Zhi-neng Qigong Lehrer Stufe 1 (200 Lehrstunden*)
- 1-jährige Ausbildung zum Zhi-neng Qigong Lehrer Stufe 2 (135 Lehrstunden)
- 2-jährige Ausbildung zum Zhi-neng Qigong Lehrer Stufe 3, mit dieser Ausbildung ist man sowohl Lehrer für die Stufe 3 als auch Ausbilder für die Stufen 1 & 2 (200 Lehrstunden)

Die Ausbildungen zum Lehrer Stufe 1, 2 und 3 folgen aufbauend aufeinander.

Anmerkung: Körperliche Einschränkungen hindern nicht daran, Zhi-neng Qigong Lehrer zu werden.

Für diejenigen, die bereits das Zertifikat Kursleiter erhalten haben und weiter eine Lehrer-Ausbildung machen möchte, können sich bei uns melden.

*Jede Lehrstunde umfasst 45 Min.

Die Ausbildung zum medizinischen Zhi-neng Qigong LehrerIn Stufe 1 nach Dr. Pang Ming

Die Ausbildung zum Zhi-neng Qigong Lehrer für Stufe 1 dauert zwei Jahre und richtet sich an alle, die von Zhi-neng Qigong begeistert sind, es selbst in Kursen & Seminaren unterrichten und einen Weg der persönlichen Weiterentwicklung gehen wollen. Sie geht von ihrer Intensität, Länge und Inhalt über eine reine Lehrerausbildung hinaus; denn es geht nicht nur darum, eine Methode anleiten zu können, sondern sie zu verinnerlichen, ihre wohltuende Wirkung selbst zu erfahren und die eigene Bewusstheit und Balance zu fördern. Die Ausbildung bietet daher auch Raum für Wachstum, die Bearbeitung eigener Themen und ganzheitliche Entwicklung.

Als Lehrer für Zhi-neng Qigong kann man selbständig Kurse und Seminare anbieten oder in Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenkassen, VHS und Institutionen zur Gesundheitsvorsorge & Reha sowie im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

In Theorie und Praxis erfahren Sie mehr über die Entstehungsgeschichte, lernen Hunyuan Qi Theorie des Zhineng Qigong, die korrekte Ausführung und Anleitung der Übungen, den Aufbau eines Qi-Felds, die Bedeutung des Bewusstseins und der Visualisierung sowie die Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Qi.

Die zweijährige Ausbildung zum LehrerIn der Stufe 1. Umfasst 200 Lehrstunden:

- ☉ 1 Basis-Workshop Stufe 1 an einem Wochenende (2-tägig) (insgesamt 16 Lehrstunden)
- ☉ 1 fünftägiges Ausbildungsseminar der Stufe 1, um die Methode systematisch zu vertiefen (insgesamt 36 Lehrstunden)
- ☉ 2 Ausbildungsseminare zur Vertiefung der Stufe 1, unabhängig von der Methode, zur Vertiefung der Bewusstseinsarbeit und der Ganzheitlichkeit. (6- tägig mit 45 Lehrstunden oder 7-tägig mit 54 Lehrstunden)
- ☉ 1 siebentägiges Ausbildungsseminar der Stufe 2 (54 Lehrstunden), damit die Auszubildenden eine bessere Basis für den eigenen Unterricht der Stufe 1 bekommen.
- ☉ 1 bis 2 individuelle Beratungen (3-6 Lehrstunden)
- ☉ 4 Gongs mit Berichten (1 Gong = 100 zusammenhängende Tage mit vorgegebenen Übungen).

Nach dem Einführungswochenende sollte man pro Jahr 2 Ausbildungsseminare besuchen.

Selbststudium:

Neben der in den Seminaren vermittelten Theorie und Praxis ist durch Selbststudium und regelmäßiges Praktizieren eine stetige, eigenverantwortliche Vertiefung der Kenntnisse erforderlich. Die 4 Gongs sind in den zwei Jahren zu absolvieren (ein Gong ist eine Übungseinheit von 100 Tagen).

Folgende Gongs sollen durchgeführt werden:

- Zwei Gongs für „Qi Anheben & Ausgießen“
- Ein Gong für „Drei Zentren Verschmelzen“
- Ein Gong für „Körper & Geist Methode“

Ein Bericht über die Gongs ist eine Voraussetzung für die Abschlussprüfung.

Lehrmaterial:

Bücher:

"Elementarbuch Zhineng Qigong Stufe 1 & 2"

"Leitfaden für den Unterricht"

"Ich habe eine Frage"

(Alle Bücher von Dr. Pang Ming sind aus dem Chinesischen von Ping Dietrich-Shi ins Deutsche übersetzt.)

DVDs:

Stufe 1 (Demonstriert von Ping Dietrich-Shi)

Stufe 2 (Demonstriert von Ping Dietrich-Shi)

CDs:

Stufe 1 für Anfänger (Stimme Bruno-Maria Brys)

Stufe 2 für Anfänger (Originalton von Dr. Pang mit deutscher Übersetzung von Ping Dietrich-Shi)

Vollmondübungen (Originalton von Dr. Pang mit deutscher Übersetzung von Ping Dietrich-Shi)

Vertiefung Stufe 1 (Originalton von Dr. Pang mit deutscher Übersetzung von Ping Dietrich-Shi)

Alle Produkte können auf dem online-shop bestellt werden.

Ausbildungsinhalte:

Zhineng Qigong - Praxis

- ☉ Aufbau eines Qi - Feldes und die Heilkraft mit Hunyuan Qi aktivieren
- ☉ „Qi Anheben Ausgießen“ (Peng Qi Guan Ding Fa)
- ☉ „Drei Zentren Verschmelzen“ (San Xin Bing Zhan Zhuang)
- ☉ „La-Qi“ und „Fa-Qi“
- ☉ „Chen-Qi“
- ☉ „Körper & Geist Methode“ (Xing Shen Zhuang)
- ☉ Verschiedene kleine Übungen
- ☉ Kultivierung des Bewusstseins im Alltag
- ☉ Meditation

Zhineng Qigong - Theorie

- ☉ Geschichte Qigong/Zhineng Qigong, Definition von Qigong, Unterschied zwischen Zhineng Qigong, anderen Qigong-Formen und Sport.
- ☉ Hunyuan Qi Theorie, Definition von Hunyuan Qi.
- ☉ Die Bedeutung des äußeren Hunyuan
- ☉ Zhineng Qigong Theorie über Dantian, Meridian und Akupunkturpunkte.
- ☉ Zhineng Qigong Theorie über die Heilung
- ☉ Zhineng Qigong Theorie über das Bewusstsein (Yishi und Yiyuanti)
- ☉ Beziehung zwischen Jing-Qi-Shen: Körper-Energie-Geist (Bewusstsein)
- ☉ Didaktik von Zhineng Qigong
- ☉ Kenntnis der wesentlichen Begriffe der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Der erfolgreiche Abschluss beinhaltet eine schriftliche und eine praktische Prüfung der Stufe 1.

Zertifizierung:

Nach Abschluss der Ausbildung erhält der Teilnehmer ein Zertifikat zum „Zhineng Qigong LehrerIn Stufe 1“.

Der Lehrer ist berechtigt, nach Abschluss der Ausbildung Zhineng Qigong Kurse oder Workshops für die Stufe 1 zu leiten.

Kosten:

- 1 Basis-Workshop an einem Wochenende (200€)
- 1 fünftägiges Ausbildungsseminar (550€ Frühbuchungsrabatt bis 100€ möglich)
- 2 Ausbildungsseminare (650€ für 6-tätig und 750€ für 7-tägig, Frühbuchungsrabatt bis 100€ möglich)
- 1 siebentägige Ausbildungsseminare (je 750€ Frühbuchungsrabatt bis 100€ möglich)
- individuelle Beratungen für insgesamt 6 Lehrstunden (180€)
- Prüfungsgebühr (60€)
- Lehrmittelpaket (130€ - Sonderpreis für alle oben angegebenen Bücher, DVDs und CDs)

Betreuung (Telefonische Betreuung, Hilfestellung bei der Strukturierung der Übungseinheiten etc.) in normalem Umfang gratis.

Alle Preise verstehen sich ohne Anreise, Verpflegung und Unterbringung.

Gerne berate ich Sie persönlich. Bei Fragen zur Ausbildung und Kosten können Sie mich gerne anrufen oder mir eine E-Mail mit ihren Fragen schreiben.

Ausbildungstermine 2020 in Taiji & Qigong Zentrum Eberdingen

Basis-workshop an einem Wochenende: Einführung (16 Lehrstunden)

6. – 7. Juni 2020	Zhineng Qigong Basisworkshop Stufe 1
Lehrer:	Ping Dietrich-Shi
Honorar:	200€
oder	
5. – 6. Dez. 2020	Zhineng Qigong Basisworkshop Stufe 1
Lehrer:	Ping Dietrich-Shi
Honorar:	200€

1 siebentägiges Seminar für Stufe 1 – Heilkraft durch Bewusstsein aktivieren (54 Lehrstunden) im Sommer 2020

5. – 11. Aug.

Zhineng Qigong Seminar – Heilkraft durch das Bewusstsein aktivieren

Lehrer:

Ping Dietrich-Shi & Gastlehrer Lu Zhengdao

Honorar:

750€ (Frühbuchungsrabatt bis 100€ möglich)

1 fünftägiges Seminar Stufe 1 (36 Lehrstunden) im Herbst 2020

25. – 29. November

Zhineng Qigong Seminar – Heilkraft durch intensives La-Qi aktivieren

Lehrer:

Ping Dietrich-Shi & Gastlehrer Xie Chuan

Honorar:

550€ (Frühbuchungsrabatt bis 100€ möglich)

Die Ausbildung zum medizinischen Zhineng Qigong LehrerIn Stufe 2 nach Dr. Pang Ming

Die Ausbildung zum Zhineng Qigong Lehrer für Stufe 2 findet im Anschluss an die Grundausbildung zum Lehrer für Stufe 1 statt und dauert 1 - 1,5 Jahre. Sie richtet sich an diejenigen, die ihre Kenntnisse erweitern, vertiefen und Stufe 2 (Körper & Geist Methode / Body & Mind Methode) unterrichten möchten. Die Stufe 2 ist körperlich intensiver, der Körper wird beweglicher, durchlässiger und geschmeidiger. Sie lernen die Übungen korrekt auszuführen und anzuleiten, diese gezielt bei körperlichen Beschwerden einzusetzen und das Qi tiefer in den Körper zu bringen. Schwerpunkt dieses Ausbildungsjahrs ist die Stufe 2 und deren Zusatzübungen. Der erfolgreiche Abschluss zum Lehrer Stufe 1 ist Voraussetzung (auch Abschlüsse anderer Institute und Ausbildungseinrichtungen werden in der Einzelfallprüfung berücksichtigt).

Die einjährige Ausbildung zum LehrerIn der Stufe 2. Umfasst 135 Lehrstunden:

- 🕒 1 dreitägiger Basisworkshop (24 Lehrstunden)
- 🕒 2 siebentägige Ausbildungsseminare (je 54 Lehrstunden)
- 🕒 1 bis 2 individuelle Beratungen (3-6 Lehrstunden)
- 🕒 2 Gongs mit Berichten (1 Gong = 100 zusammenhängende Tage mit vorgegebenen Übungen).

Bei den siebentägigen Seminaren kann man wählen: entweder ein Seminar Wirbelsäulen-Qigong und ein Seminar Stufe 2 oder zwei Mal Stufe 2.

Selbststudium:

Neben der in den Seminaren vermittelten Theorie und Praxis ist durch Selbststudium und regelmäßiges Praktizieren eine stetige, eigenverantwortliche Vertiefung der Kenntnisse erforderlich, 2 Gongs in einem Zeitraum von einem Jahr (ein Gong ist eine Übungseinheit von 100 Tagen).

Folgende Gongs sollen durchgeführt werden:

- Ein Gong für „Körper & Geist Methode“
- Ein Gong für individuell ausgesuchte einzelne Übungen der Stufe 2 oder Wirbelsäule Qigong

Ein Bericht über die Gongs ist eine Voraussetzung für die Abschlussprüfung.

Lehrmaterial:

Gleiche Bücher und DVDs wie bei Stufe 1 und Vertiefungs-CD Stufe 2, ggf. auch Lehrmaterial zu Wirbelsäulen-Qigong.

Ausbildungsinhalte:

Zhineng Qigong - Praxis

- ☯ "Körper und Geist" – Methode (Xing Shen Zhuang)
- ☯ Klopfmassage entlang den Leitbahnen
- ☯ Wirbelsäulen-Qigong (entsprechend der Auswahl. s.o.)
- ☯ Kultivierung des Bewusstseins im Alltag
- ☯ Verschiedene kleine Übungen

Zhineng Qigong - Theorie

- ☯ Hunyuan Qi Theorie
- ☯ Die Bedeutung des Inneren Hunyuan
- ☯ Beziehung zwischen Jing-Qi-Shen: Körper-Energie-Geist (Bewusstsein)
- ☯ Zhineng Qigong Theorie und Technik über die Vereinigung von Geist und Körper
- ☯ Didaktik von Zhineng Qigong
- ☯ Kenntnis der wesentlichen Begriffe der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Der erfolgreiche Abschluss beinhaltet eine schriftliche und eine praktische Prüfung der Stufe 2.

Zertifizierung:

Nach Abschluss der Ausbildung erhält der Teilnehmer ein Zertifikat zum „Zhineng Qigong LehrerIn Stufe 2“.

Der Lehrer ist berechtigt, nach Abschluss der Ausbildung Zhineng Qigong Kurse oder Workshops für die Stufe 2 zu leiten.

Kosten:

- 1 dreitägiger Basis-Workshop (300€)
- 2 siebentägige Ausbildungsseminare (je 750€ Frühbuchungsrabatt bis 100€ möglich)
- individuelle Beratungen für insgesamt 6 Lehrstunden (180€)
- Prüfungsgebühr (60€)

Betreuung (Telefonische Betreuung, Hilfestellung bei der Strukturierung der Übungseinheiten etc.) in normalem Umfang gratis.

Alle Preise verstehen sich ohne Anreise, Verpflegung und Unterbringung.

Gerne berate ich Sie persönlich. Bei Fragen zur Ausbildung und Kosten können Sie mich gerne anrufen oder mir eine E-Mail mit Ihren Fragen schreiben.

Ausbildungsplan zum Zhineng Qigong LehrerIn Stufe 2

Dreitägiger Basis-workshop (24 Lehrstunden) 2020:

24. – 26. Juli. 2020	Zhineng Qigong Basisworkshop Stufe 2
Lehrer:	Ping Dietrich-Shi
Honorar:	300€

1 siebentägiges Seminar Stufe 2 (54 Lehrstunden) im Frühling 2020

9. – 15. März	Zhineng Qigong Seminar – Stufe 2
Lehrer:	Ping Dietrich-Shi & Gastlehrer Tao Qingyu
Honorar:	750€ (Frühbuchungsrabatt bis 100€ möglich)

Weitere Termine sind noch in Planung.

[Die Ausbildung zum Zhineng Qigong Lehrer Stufe 3 und zum Ausbilder der Stufen 1 & 2 nach dem medizinischen Zhineng Qigong von Dr. Pang Ming](#)

Zhineng Qigong Lehrer zu sein ist eine Bereicherung des Lebens und eine wunderschöne Aufgabe. Manche fühlen den Ruf, weiterzugehen (und weiterzugeben) und selbst Lehrer auszubilden. Für diesen Personenkreis ist das Ausbildungsjahr zum Ausbilder für Zhineng Qigong Stufe 1 & 2 gedacht. Sie lernen und vertiefen die Stufen 1 & 2 weiter und zusätzlich noch die Stufe 3 (Fünf-Elemente-Methode / Five Elements Method / Fünf Hunyuan Methode). Die Stufe 3 beinhaltet zusätzlich zu den fließenden Bewegungen auch Mudras, Klänge und deren heilsame Wirkung auf Organe und Emotionen. Die vertiefende Praxis der Level 1 - 3, Bewusstseinsarbeit, Meditation, Achtsamkeitspraxis, Heilung und die Entwicklung außergewöhnlicher Fähigkeiten sind weitere Schwerpunkte dieses Ausbildungsjahres. Sie lernen, Ihre eigenen Begrenzungen mehr und mehr hinter sich zu lassen und in einer natürlichen und authentischen Art und Weise das erworbene Wissen an andere weiterzugeben.

[Die zweijährige Ausbildung zum Lehrer der Stufe 3 und Ausbilder der Stufen 1 & 2 umfasst 200 Lehrstunden:](#)

- 🕒 1 dreitägiger Basis-Workshop (16 Lehrstunden) Stufe 3, Mudras und Klänge für die fünf Organe
- 🕒 2 fünftägige Ausbildungsseminare Stufe 3 für Anfänger (je 36 Lehrstunden)
- 🕒 2 siebentägige Ausbildungsseminare (je 54 Lehrstunden)
- 🕒 1 bis 2 individuelle Beratungen (3-6 Lehrstunden)

Selbststudium:

Neben der in den Seminaren vermittelten Theorie und Praxis ist durch Selbststudium und regelmäßiges Praktizieren eine stetige, eigenverantwortliche Vertiefung der Kenntnisse erforderlich, 4 Gongs in einem Zeitraum von zwei Jahr (ein Gong ist eine Übungseinheit von 100 Tagen).

Folgende Gongs sollen durchgeführt werden:

- Zwei Gongs mit Chanten/Klänge und Mudra der fünf Organe
- Zwei Gongs mit „Fünf Hunyuan Methode“

Ein Bericht über die Gongs ist eine Voraussetzung für die Abschlussprüfung.

Lehrmaterial:

Buch "Fünf Hunyuan Methode Stufe 3" von Dr. Pang Ming, aus dem Chinesischen von Ping Dietrich-Shi ins Deutsche übersetzt. Sowie DVDs und CDs, teilweise im Originalton von Dr. Pang mit Demonstration von Lehrer Dao Qingyu, in English. DVDs und CDs mit deutscher Übersetzung sind in Arbeit.

Ausbildungsinhalte:

Zhineng Qigong - Praxis

- ☯ "Fünf Hunyuan Methode" - Wu Yuan Zhuang
- ☯ Mudras für die fünf Organe
- ☯ Chanten/Klänge für die fünf Organe
- ☯ Methode, das Qi der inneren Organe zu einer Einheit zu sammeln - Zang Zhen Gui Yuan Fa
- ☯ Verschiedene kleine Übungen
- ☯ Kultivierung des Bewusstseins im Alltag

Zhineng Qigong - Theorie

- ☯ Die Bedeutung das Zang-Zhen-Hunyuan
- ☯ Hunyuan Qi Theorie
- ☯ Beziehung zwischen den fünf inneren Organen
- ☯ Beziehung zwischen den inneren Organen und dem Bewusstsein
- ☯ Kenntnis der wesentlichen Begriffe der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), der fünf Elemente und I-Ging
- ☯ Theorie der Heilung bei Zhineng Qigong

🌀 Didaktik von Zhineng Qigong

Der erfolgreiche Abschluss beinhaltet eine schriftliche und eine praktische Prüfung der Stufe 3.

Zertifizierung:

Nach Abschluss der Ausbildung erhält der Teilnehmer ein Zertifikat zum „Zhineng Qigong Lehrer der Stufe 3“ und zum „Zhineng Qigong AusbilderIn der Stufen 1 & 2“.

Der Teilnehmer ist nach dem Abschluss berechtigt, Kurse und Workshops der Stufe 3 durchzuführen und Zhineng-Qigong-Lehrer für die Stufen 1 & 2 auszubilden.

Kosten:

- 1 dreitägiger Basis-Workshop (300€)
- 2 fünftägige Seminare (je 550€, Frühbuchungsrabatt bis 100€ möglich)
- 2 siebentägige Ausbildungsseminare (je 750€, Frühbuchungsrabatt bis 100€ möglich)
- individuelle Beratungen für insgesamt bis zu 6 Stunden (180€)
- Prüfungsgebühr (60€)

Betreuung (Telefonische Betreuung, Hilfestellung bei der Strukturierung der Übungseinheiten etc.) in normalem Umfang gratis.

Alle Preise verstehen sich ohne Anreise, Verpflegung und Unterbringung.

Gerne berate ich Sie persönlich. Bei Fragen zur Ausbildung und Kosten können Sie mich gerne anrufen oder mir eine E-Mail mit ihren Fragen schreiben.

Ausbildungsplan zum Zhineng Qigong Ausbilderin

Kurstermine voraussichtlich in 2021 und sie sind noch in Planung.