

# China-Reise Mai 2024

## Qigong Retreat · Heilung · Lehrer Ausbildung · Kulturelle Erlebnisse mit Ping Dietrich-Shi und Zhu Conghua

Gemeinsam mit Lehrer Zhu Conghua bieten wir eine schöne Qigong-Reise in China an. Das 3-wöchige Qigong-Retreat findet vom 8. bis 29. Mai 2024 statt.

Die gemeinsame Reise beginnt am 8. Mai ab Flughafen Beijing. Wir werden dort direkt abgeholt und zum Zentrum von Lehrer Zhu in Tai'an gebracht, um am 21-tägigen-Retreat teilzunehmen.



*Berg Tai*

### **Anreise: Europa – Beijing – Tai'an**

Wir können gemeinsam oder individuell am 7./8. Mai von den verschiedenen Flughäfen in Europa nach Beijing fliegen (Ankunft am 8. Mai im internationalen Flughafen Beijing). Von dort werden wir abgeholt und direkt zum Zentrum von Lehrer Zhu in die Stadt Tai'an gebracht.

### **Highlights beim Retreat im Zentrum von Lehrer Zhu**

- Erlernen von neuen Methoden bei Zhineng Qigong
- Praktizieren von speziellen Übungen, um sich selbst zu respektieren, sich selbst zu finden, sich selbst zu vertrauen und einen individuellen gesunden Lebensstil für sich selbst aufzubauen
- Verbesserung des Heilungsniveaus
- Verbesserung des Lehrer-Niveaus
- Spektakuläre wissenschaftliche Experimente von Zhineng Qigong, zu erstaunlichen Wirkungen durch Zhineng Qigong
- Individuelle Heilsitzung mit Lehrer Zhu
- Individuelle TCM-Diagnose von Lehrer Zhu mit Empfehlungen, die eigene Gesundheit zu verbessern
- Gruppenheilungen mit chinesischen Teilnehmern
- Ausflug zum Berg Tai, den Dr. Pang besuchte und eine Reise dorthin sehr empfohlen hat
- Besuch einer großen OpenAir Vorführung auf dem Berg Tai – einzigartiges, kulturelles Erlebnis



*Heilkreis mit chinesischer Gruppe*

## Aufenthalt in Tai'an und Ausflüge zum Berg Tai

Tai'an ist eine gemütliche und relativ kleine Stadt in der Provinz Shangdong im Nordosten von China. Tai'an ist nach dem Berg Tai benannt. Im Chinesischen bedeutet Tai (泰) "heil, friedlich". So leitet sich der Name Tai'an von einem alten Sprichwort ab: "Wenn der Berg Tai sicher ist, dann sind alle vier Jahreszeiten (die Welt) sicher (安; ān, sicher, in Geborgenheit). "

Der Berg Tai gehört seit 1987 zum Weltkulturerbe. Die religiöse Verehrung des Tai-Bergs hat eine 3.000 Jahre alte Tradition, die von der Shang- bis zur Qing-Dynastie praktiziert wurde. Auch wenn Menschen dort einen großen Wunsch äußern, geht er oft in Erfüllung.



*Dr. Pang beim Aufstieg auf dem Berg Tai*



*Dr. Pang auf dem Gipfel des Berges Tai*

Der Berg Tai ist ein heiliger Ort für Dr. Pang. Er war fünf Mal in der Stadt Tai'an und hat den Berg Tai bestiegen. Bei unseren Ausflügen werden wir das starke Qi-Feld von Dr. Pang erfahren. Wir werden in den Bergen mit erfahrenen Praktizierenden Qigong üben, konfuzianische und buddhistische Tempel besuchen. Wir werden auf dem Berg Tai Ling-Qi sammeln. Ling-Qi hat eine große Wirkkraft und es ist eine schöne Gelegenheit für alle Teilnehmenden.

Wir werden an einer großen OpenAir Vorführung mit chinesischer Kultur, Musik, Tanz und der Zeremonie der besonderen Kaiser-Inthronisation mit der Anerkennung durch den Himmel teilnehmen.



*OpenAir Vorführung auf dem Berg Tai*

## Qigong Retreat in Tai'an im Zentrum von Lehrer Zhu

Wir werden in Tai'an in einem 4 Sterne Hotel übernachten. Es befindet sich in einer sehr guten Lage mit einem schönen Garten. Lehrer Zhu's Zentrum ist in der Nähe.



*Garten in der Nähe vom Hotel*

Wir werden gemeinsam Zhineng Qigong Methoden lernen und vertiefen. Lehrer Zhu wird verschiedene Heilungsmethoden lehren. Unser Ziel ist es, intensiv zu praktizieren und die Heilkraft zu verbessern, um möglichst die Gesundheit wiederzuerlangen und Probleme zu lösen.

Gesundheit gehört zu unserer Natur. Der Körper und der Geist können erstaunliche Veränderungen erfahren. Ein starkes Qi-Feld ermöglicht es, besondere Erfahrungen bei der Heilung und der Harmonie zwischen Körper- und Geist zu erfahren.

Jeder bekommt nach einer individuellen Pulsmessung eine Gesundheitsempfehlung von Lehrer Zhu. Die Pulsmessung ist eine Diagnose-Methode von TCM. Der Puls der linken Hand steht für Herz, Leber und Niere, während der Puls der rechten Hand für Lunge, Milz und Niere steht. Sie spiegelt den Qi-Zustand und die Blutzirkulation der inneren Organe wider, wodurch Krankheiten erkannt werden können. Nach der Pulsmessung wird Lehrer Zhu allgemeine Empfehlungen zur Heilung inkl. Übungsmethoden vorschlagen und zusätzlich eine individuelle Qi-Behandlung anbieten.



*Lehrer Zhu bei einer TCM Diagnose*

Wir werden außerdem Experimente von Zhineng Qigong durchführen und können damit die Wirkung von Qigong erleben. Dadurch können wir unser Selbstvertrauen und unser Bewusstsein für die Wirkung von Zhineng Qigong stärken.

Die Lehrer können Ihr Lehrer-Niveau durch folgende Punkte verbessern und abschließend ein Zertifikat vom Lehrer Zhu erhalten:

1. Lernen: wie man ein starkes Qi-Feld aufbaut und mit den neusten Informationen von Dr. Pang verbindet.
2. Individuelle Korrektur bei den Übungen.
3. Verbessern der Unterrichtsmethoden.

Während des Aufenthalts in Tai'an werden wir eine effektive und sichere Art der Heilung erfahren. Wir werden vom Verstehen der Welt mit den Augen und Ohren zum Wahrnehmen der Welt mit dem Herzen und dem reinen Bewusstsein geführt. Wir werden im großen Qi-Feld sein - um unser eigenes Leben zu verstehen und Veränderungen in jedem einzelnen Aspekt unseres Lebens zu erfahren. Bis es uns eines Tages möglich ist, das unsichtbare Universum zu "sehen".

## Das Team vom Qigong Retreat in Tai'an

### Lehrer Zhu

Zhu Conghua praktiziert Zhineng Qigong seit 1993 und leitet heute das Zhineng Qigong Zentrum in Tai'an, China. Er absolvierte seine Zhineng Qigong-Ausbildung im Huaxia-Zentrum, dem damals größten medizinfreien Krankenhaus und Qigong-Zentrum in China.

Durch seine zusätzliche Ausbildung in traditioneller chinesischer Medizin hat Zhu Conghua es verstanden, sein Wissen über TCM mit seinem umfangreichen Wissen über Zhineng Qigong auf beeindruckende Weise zu verbinden. Seine Spezialgebiete sind die Wirbelsäulenheilung, die Förderung der Intelligenz von Kindern und TCM-Massagen.

Zhu Conghua und sein Team heißen Sie herzlich willkommen in der Stadt Tai'an und auf einer Reise zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden, Verbesserung und Freude!

### Lehrerin Ding

1. Studierte Zhineng Qigong seit 1991. Sie wurde zum sechsten nationalen akademischen Austausch im Huaxia-Zentrum von Dr. Pang eingeladen.

2. Teilnahme an allen Vorträgen von Dr. Pang (insgesamt sechsmal) am Berg Tai.

3. 1997 gab sie Qi-Gong-Heilungen in der Stadt Tai'an im Traditional Chinese Medicine Hospital.

Ihre besonderen Fähigkeiten sind: individuelle Qi-Behandlungen und Korrekturen bei Übungen.



### Reisekosten:

Nach neuen Regeln müssen alle Ausländer in China mindestens in einem 4-Sterne Hotel übernachten. Der Preis steigt jedes Jahr in China an. Lehrer Zhu hat durch seine Beziehungen einen guten Vertrag mit einem schönen 4-Stern Hotel in der Nähe von seinem Zentrum in der Stadt Tai'An bekommen und von daher ist es uns möglich, das schöne Retreat mit einem tollen Preis von nur 1760€ anzubieten.

Kosten: 1760 € für 21 Tage.

Einzel-Zimmer Zuschlag: 120RMB / Tag (ca.16€/Tag).

Preis inklusiv: Inlands-Transfer, Unterkunft, Vollpension, Qigong-Unterricht, kulturelle Angebote und Besichtigungen inkl. aller Eintrittskarten.

Exklusiv: Internationale Flüge, Kosten für das Visum und die Reiseversicherung.



## Reise-Hinweis:

Der Unterricht wird in Englisch durchgeführt und ins Deutsche übersetzt.

Die Buchung des internationalen Fluges nach Beijing erfolgt individuell. Vom Flughafen Beijing werden wir abgeholt und gemeinsam mit dem Schnellzug nach Tai'An weiterreisen.

Auf Wunsch können wir am Nachmittag dem 29. oder auch am 30. Mai. das Zentrum von Tai'An verlassen und mit dem Schnellzug zum Flughafen Beijing fahren. Die Reise von Tai'An zum Flughafen Beijing dauert ca. 4 Stunden und man muss in Beijing vom Schnellzug-Bahnhof in die Metro umsteigen. Ich schlage vor, dass wir gemeinsam von Tai'An Zentrum zum Beijing Flughafen fahren. Es ist leichter, wenn ich Euch begleite.

Die Visa müssen individuell in Deutschland beim chinesischen Botschafter oder im Reisebüro beantragt werden. Die Einladungen und die Hotel-Buchungen für die Beantragung des Visums werde ich euch schicken.



*Berg Tai*

Die Gruppe hat maximal 20 TeilnehmerInnen. Es gibt bereits einige InteressentInnen. Die TeilnehmerInnen werden in der Reihenfolge der Anmeldung aufgenommen.

Anmeldung bitte unter [www.zhinenggigong.de](http://www.zhinenggigong.de)

Email: [info@zhinenggigong.de](mailto:info@zhinenggigong.de)

Tel: 07042 3595477

Handy: 0151 2232 3803



Ich würde mich sehr freuen, Euch in China zu begleiten.